



## Wildniswissen Basis

Dies ist ein intensives Einführungswochenende an dem Sie Fähigkeiten und Fertigkeiten kennen lernen, um sich mit minimaler Ausrüstung gut und gerne zu jeder Jahreszeit draußen aufzuhalten:

z.B. Wahrnehmungsübungen, Bewegungstechniken, Erdphilosophie, Schutzbehäusung ohne Werkzeug, Feuermachen ohne Streichhölzer, Spurenlesen, Stalking und Sich-unsichtbar-machen.

Kurz: Sie bekommen einen guten Gesamtüberblick über die Inhalte unserer Programme und die dahinter stehenden gedanklichen und methodischen Ansätze. Wenn Sie bis jetzt noch kein Feuer gefangen haben – hier werden Sie verzaubert werden!

### **Ausrüstung:**

Notwendig

- Notizbuch/Schreibzeug
- Kleidung und Schuhe, die schmutzig werden dürfen, dem Wetter angepasst
- Zelt/Schlafsack/Isomatte
- Wasserflasche

falls vorhanden:

- Sitzunterlage für draußen
- Messer zum Schnitzen mit feststellbarer Klinge
- Tuch/Schal zum Augen verbinden